

**wychowanie fizyczne w XII Liceum Ogólnokształcącym**  
**REGULAMIN LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**  
**W XII LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM W ŁODZI**

## **I. Podstawa prawna**

1. Statut szkoły
2. Wewnątrzszkolny System Oceniania
3. Zarządzenie Dyrektora Szkoły z dn. 03.09.2007 w sprawie przejazdu uczniów XII LO do szkoły po zajęciach wychowania fizycznego oraz ze szkoły na zajęcia wychowania fizycznego, jeśli zajęcia odbywają się poza szkołą na terenie AZS w Łodzi przy ul. Lumumby 22/26.

## **II. Przejazd uczniów, którzy nie złożyli oświadczenia o przejęciu odpowiedzialności.**

1. Jeżeli zajęcia wychowania fizycznego są pierwszymi lekcjami klasy, to uczniowie samodzielnie dojeżdżają na obiekty AZS, na tyle wcześnie, aby być przygotowanym do lekcji o godzinie zgodnej z harmonogramem dzwonek obowiązującym w szkole (7.25, 8.15). Po zakończeniu zajęć na obiektach sportowych, uczniowie korzystając ze środków komunikacji miejskiej (lub pieszo), wracają **całą grupą, pod opieką nauczyciela** do szkoły.
2. Jeżeli lekcje wychowania fizycznego są ostatnimi zajęciami to wyjazd odbywa się środkami komunikacji miejskiej (lub pieszo), **całą grupą pod opieką nauczyciela**. Po zakończeniu zajęć uczniowie wracają do domu samodzielnie.
3. Uczniowie, przed wyjazdem ze szkoły na lekcje wychowania fizycznego czekają na nauczyciela przy wejściu do szkoły.
4. Po powrocie z lekcji wychowania fizycznego uczniowie przebywają do dzwonka na przerwę w szatni lub bufecie szkolnym.
5. Wszyscy uczniowie w drodze na zajęcia lub z zajęć wychowania fizycznego, są zobowiązani do przestrzegania przepisów kodeksu ruchu drogowego oraz instrukcji wydawanych przez nauczyciela bezpośrednio sprawującego opiekę nad grupą.
6. Bezwzględnie zabrania się uczniom:
  - b. Samowolnego opuszczania terenu szkoły podczas przerwy przed lub po lekcji wychowania fizycznego.
  - c. Samowolnego oddalania się od grupy znajdującej się pod opieką nauczyciela podczas dojazdu lub powrotu z zajęć.
  - d. Indywidualnego przejazdu samochodem, rowerem itp.
  - e. Zabierania do samochodu innych uczniów.

## **III. Przejazd uczniów, którzy złożyli oświadczenie o przejęciu odpowiedzialności.**

1. Jeżeli zajęcia wychowania fizycznego są pierwszymi lekcjami klasy, to uczniowie samodzielnie dojeżdżają na obiekty AZS, na tyle wcześnie, aby być przygotowanym do lekcji o godzinie zgodnej z harmonogramem dzwonek obowiązującym w szkole (7.25, 8.15). Po zakończeniu zajęć na obiektach sportowych, uczniowie wracają samodzielnie do szkoły. Nauczyciele wychowania fizycznego kończą swoje lekcje, na tyle wcześnie, aby uczniowie mogli zdążyć na kolejne lekcje odbywające się w szkole.
2. Jeżeli lekcje wychowania fizycznego są ostatnimi zajęciami, to uczniowie samodzielnie dojeżdżają na obiekty AZS, na tyle wcześnie, aby być przygotowanym do lekcji rozpoczynających się odpowiednio o godzinach: 4 lekcja – 11.20, 5 lekcja – 12.20, 6 lekcja – 13.20. Po zakończeniu zajęć uczniowie wracają do domu samodzielnie.
3. Po powrocie do szkoły z lekcji wychowania fizycznego, uczniowie przebywają do dzwonka na przerwę w szatni lub bufecie szkolnym.
4. Wszyscy uczniowie w drodze na zajęcia lub z zajęć wychowania fizycznego, są zobowiązani do przestrzegania przepisów kodeksu ruchu drogowego.

#### IV. Przejazd uczniów na zajęcia poza terenem AZS

1. Jeżeli zajęcia wychowania fizycznego odbywające się poza terenem AZS (lodowisko, ścianka wspinaczkowa, bowling itp.) to wszystkich uczniów (bez względu na posiadanie oświadczenia) obowiązują zasady takie jak dla uczniów, którzy nie złożyli oświadczenia w sprawie przejazdu.

#### V. Zajęcia na obiektach sportowych

1. W skład obiektów sportowych wykorzystywanych podczas lekcji wychowania fizycznego w XII LO wchodzi:
  - a) AZS - stadion lekkoatletyczny, boisko do piłki nożnej, boiska do siatkówki plażowej, hala sportowa, korty tenisowe oraz siłownia.
  - b) Inne obiekty (np: lodowisko, ścianka wspinaczkowa, sala do bowlingu itp.) niezbędne w realizacji zadań z zakresu rekreacji ruchowej.
2. Na wszystkich obiektach uczniowie mogą przebywać wyłącznie pod opieką nauczyciela lub innej osoby wyznaczonej przez dyrektora szkoły.
3. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący.
4. Opiekę nad przyborami i przyrządami sprawuje prowadzący zajęcia.
5. Z przyrządów i przyborów wolno korzystać tylko i wyłącznie po uzyskaniu zgody nauczyciela prowadzącego zajęcia.
6. Wszelkie zauważone podczas lekcji uszkodzenia sprzętu należy natychmiast zgłaszać nauczycielowi wychowania fizycznego.
7. Każda klasa (lub grupa) uczestnicząca w lekcji wychowania fizycznego jest odpowiedzialna za ład i porządek na użytkowanych obiektach oraz w szatni. Dotyczy to pobytu przed, w trakcie i po zajęciach.
8. Wszystkich ćwiczących obowiązuje ściśle określony strój gimnastyczny, oraz właściwe obuwie sportowe.
9. Każdy wypadek (kontuzję) uczniowie natychmiast zgłaszają nauczycielowi. W czasie udzielania pierwszej pomocy poszkodowanemu, pozostali uczniowie przerywają ćwiczenia, siadają na ławkach i czekają na dalsze instrukcje od prowadzącego zajęcia.

#### VI. Postanowienia końcowe

1. Uczeń posiadający dłuższe (powyżej 1 miesiąca), zwolnienie z ćwiczeń, może ubiegać się o zwolnienie z obecności na lekcjach wychowania fizycznego. Warunkiem otrzymania takiego zwolnienia, jest złożenie przez rodziców (opiekunów) ucznia podania do Dyrektora Szkoły wraz z zaświadczeniem lekarskim. W podaniu musi bezwzględnie znaleźć się potwierdzenie, iż w czasie nieobecności ucznia na zajęciach, rodzice (opiekunowie) biorą pełną odpowiedzialność za jego bezpieczeństwo.
2. Nieprzestrzeganie powyższego regulaminu, a w szczególności pkt II ust. 6 oraz pkt III ust. 4 jest wykroczeniem przeciwko Statutowi szkoły i podlega sankcjom zgodnie z zapisem § 44 Statutu.

**Opracowali:**

Nauczyciele wychowania fizycznego XII LO

**Zatwierdził:**

Dyrektor XII LO